

## Les brevets fédéraux de moniteurs de judo ju-jitsu

Le dispositif de formation des cadres du Judo Ju-jitsu FSGT comprend 3 niveaux du brevet fédéral d'animation. Les formations sont mises en place en alternance, sous tutorat pédagogique. Chaque stagiaire fait l'objet d'un positionnement à l'entrée en formation afin de définir un parcours de formation personnalisé.

### Le brevet fédéral d'assistant - moniteur option judo ju-jitsu

*Passerelles possibles vers le brevet fédéral 1<sup>er</sup> degré*

#### Accès à la formation

La formation est accessible à partir de 16 ans et ceinture marron

#### Conditions de délivrance

17 ans  
ceinture marron  
PSC1 ou équivalent

#### Profil

Compétence à assister ou remplacer bénévolement des moniteurs ou professeurs titulaires.  
Ne peut pas délivrer de grade kyu.

#### Programme de formation

UF 1 : Technique judo debout  
UF 2 : Technique judo au sol  
UF 3 : Technique ju-jitsu  
UF 4 : Pédagogie (encadrement en club sous tutorat)  
UF 5 : le club, la FSGT et les responsabilités associatives

### Le brevet fédéral de moniteur 1<sup>er</sup> degré option judo ju-jitsu

*Passerelles possibles vers le Certificat de qualification professionnelle d'assistant professeur d'arts martiaux (CQP APAM)*

#### Accès à la formation

La formation est accessible à partir de 16 ans et ceinture marron

#### Conditions de délivrance

18 ans  
ceinture noire 1<sup>er</sup> dan délivrée par la CSDGE  
PSC1 ou équivalent (AFPS, BNS, BNPS)

#### Profil

Compétence à enseigner de manière autonome et à titre bénévole.  
Peut délivrer des grades kyu (jusqu'à la ceinture marron)

*NB : brevet pouvant être délivré sur demande et justification d'une qualification professionnelle de judo ju-jitsu.*

#### Programme de formation

UC1 : unité de compétences générales  
- Pédagogie générale  
- Anatomie et physiologie élémentaires  
- Méthodologie de l'entraînement  
- Lutte contre le dopage  
- Organisation et réglementation du sport  
- Identité de la FSGT

UC2 : unité de compétences de l'option judo ju-jitsu  
- Technique judo debout - Kata  
- Technique judo au sol - Pédagogie (encadrement en club sous tutorat)  
- Technique ju-jitsu - Arbitrage  
- Jeux d'opposition

### Le brevet fédéral de moniteur 2<sup>ème</sup> degré option judo ju-jitsu

*Passerelles possibles vers le Diplôme d'Etat de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (DEJEPS)*

#### Accès à la formation

La formation est réservée aux titulaires du brevet fédéral du 1<sup>er</sup> degré ou du BEES option judo ju-jitsu

#### Conditions de délivrance

brevet fédéral 1<sup>er</sup> degré  
ceinture noire 2<sup>ème</sup> dan délivrée par la CSDGE

#### Profil

Compétence à enseigner et former des cadres (futurs moniteurs, arbitres, commissaires sportifs, dirigeants ...)

#### Programme de formation

UF 1 : Pédagogie (approfondissement)  
UF 2 : Technique judo debout  
UF 3 : Technique judo au sol  
UF 4 : Technique ju-jitsu  
UF 5 : Kata  
UF 6 : Réglementation du sport